

**ゴールデンウィーク**  
電話予約で待ち時間なし  
**019-645-1400**  
マッハランドボウリング  
盛岡市上堂1-2-38

「緑日」のようで、楽しい！



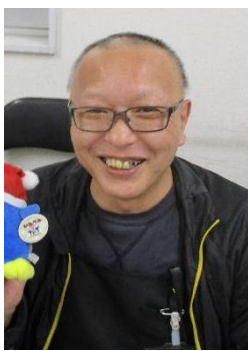
ドン・キホーテ 盛岡上堂店  
盛岡市上堂 1-2-38 (マッハランド施設内)  
TEL 0570-047-911  
営業時間 9:00～ 2:00  
定休日 なし



「ドン・キホーテ」さんと言えば・・・  
(編集室として、ネットから調べました)

「便利さ、安さ、楽しさ」を提供したい。その想いから多種多様な商品を販売しています。パーティー用品・食料品・酒類・化粧品・日用品・衣料品・レジャー用品・インテリア・家電製品・宝飾品などなど幅広い商品群です。店内のPOP広告も賑やかで、商品も隙間なく並べられています。店内は半ば迷路のようになっていて、お客様に目当てのものを探し出させる、「宝探し」のような面白さがあります。女性社員が企画開発したスキンケアもあります。「ドン・キホーテ」の名称の由来は、スペインの文豪・セルバンテスの名作から、行動的理想主義者としての「ドン・キホーテ」にちなんで、新しい流通業態を創造したいという創業者の願いが込められているようです。お客様の「夢」や「遊び心」を詰め込んだ店舗、それを目指しているとのこと(編集室)。

「驚きのある店」を目指して  
私は岩手県人です。  
お客様の想像とは「違う!」と思われるような店を目指しています。  
「意外性がある」と言うのでしょうか、「あ、こんな商品もあったか!」、「こんな価格で!」という驚きがある店にしたい。



副店長 佐藤さん にお聞きしました。

「誰かの120点満点」をめざしています!  
ここでもしか買えない商品も  
お若い方は、ここにしかないコスメ商品をお求めになります。  
リピートされる年輩の方も多し。納豆・豆腐・牛乳・もやしなどの日配品もあるんです。今のところ、お肉、お魚、お野菜はありません。ご了解をお願いします。

「ドンキに、あるんじゃないか?」  
「ドン・キホーテには、そういう品、あるんじゃないか?」  
そのお考え、たぶん「当たり」だと思います。

「迷い子」になってしまおう?  
商品で溢れていて、お客様には「迷ってしまう」と言われます。  
キレイで分かりやすい売り場を目指しながらも、ポップをご覧になって楽しい、そんな店づくりを工夫しています。

ポップもにぎやかです。



ドンキのオリジナル商品もあります!



「majica」というアプリ、お得です!

「majica マジカ」のアプリで、お得なお買い物が出来ます。  
「マジ値引」という意味にもなりますが、名称は、「Miracle Amusement Jonetsu (情熱) Intelligent Card」の頭文字に由来します。

素敵な店が、こんなところに。  
丘の上のショップ

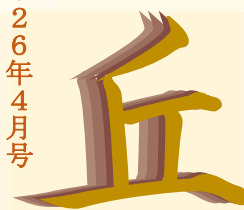
第117回

ドン・キホーテ 盛岡上堂店 さん  
上堂二丁目

緑が丘

しんぶん

2026年4月号



第125号

発行 (株)岩手科学社 (本町通1丁目5-30) 「緑が丘しんぶん 丘」編集室  
緑が丘、黒石町、東黒石町、材木町等への全音配布型フリー(無料)ペーパー。約五四〇部発行。  
特別に 材木町にも配布しています。  
(高松・上田・箱清水・三ツ割・岩崎町には現在、配布されていません)  
二〇二六年四月二〇日発行(毎月一回発行)  
緑が丘を中心に約五千四百世帯に無料配布しています!  
広告掲載のご依頼、お店の取材依頼などお気軽にメールください  
ネットでも、最新号の全頁を無料で見ることができます。  
nao.hatt@gmail.com



(株)岩手科学社  
www.kagakusya.com/



ドン・キホーテ 盛岡上堂店  
電話 0570-047-911



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

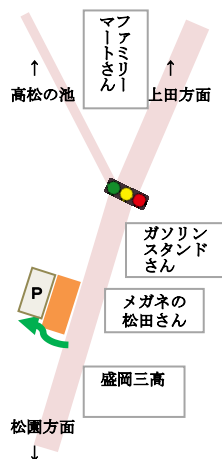
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備



院長: 渡邊 活見 (わたなべ かつみ)

日本神経学会 専門医

診療科目:  
脳神経内科、内科  
リハビリテーション科、  
脳神経外科、整形外科  
診療時間:  
・午前9:00～12:30  
・午後2:00～6:00  
休診日:  
・木曜日午後  
・土曜日午後  
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8  
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118  
http://clinic-watanabe.com

素敵な笑顔を作りませんか？

これまでマスクをしていることが多かったと思いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開ける準備は出来ていますか？  
ざいもくちょう歯科では、この度、ホワイトニングシステムを新たな方法に変更しました。  
新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白くする、飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイトニングを提供することが出来るようになりました。  
大きなお口を開けて素敵な笑顔で笑えるように、一杯サポートさせてもらいます。  
是非、新しいホワイトニングを体験してください。

院長 中谷寛之

ホワイトニングの特長



歯の内部から白くします



歯を強くしながら白くします



飲食制限はありません

一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

ざいもくちょう歯科

019-653-2264

ネット予約 駐車場有

24 時間予約可能です

https://zmt-dc.com/

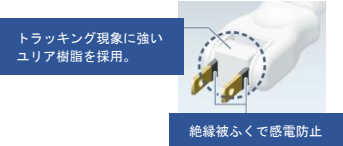


テーブルタップ安全設計～トラッキング・感電・発熱への対策



キッチン・水回りにも、おススメ

トラッキング現象とは？  
コンセントとプラグの間にたまったホコリが電気を帯びて、発火する危険な現象のこと



発熱にくい高電導材を採用



上田 3丁目 5-2 5  
電話 6 2 2 - 0 5 9 3

詳しくは、こちらをご覧ください。  
https://panasonic.jp/tap/feature/tap-x.html

連載

認定補聴器専門店を運営されている田中敦さん、「認定補聴器技能者」と「終活カウンセラー」の資格をお持ちです。(編集室)

プロが語る 相性と言う考えを補聴器に

第29話 本体だけでは難しいケースも。



たなか あつし  
田中 敦 さん

奥様と地域猫の保護活動をされています。人情味あふれる方で、高松にお住まいです。

芽吹く季節に入ってきました  
お早うございます、地域にお住いの皆様、いかがお過ごしでしょうか。お変わり御座いませんか。

今年も深緑が眩しく美しい季節に入ってきましたね。高松の池周りの散歩にもうつつの季節に。もちろん池周りに限ったお話では在りませんが、皆様のお気に入りのコースがあったらぜひ教えてください。

今月は本体だけでは難しいケースも、と言うお話をしたいと思います。  
結論は、周辺関連機器も上手に活用した方が聞こえも増し心のストレスも減らせるのではないかと考えるものです。

TVの音声が聞き取り辛い  
補聴器を使っても・・・というケースは実際にあるものです。  
この場合ではTV送信機をお勧めします。直接耳に付けた補聴器から、音声が聞こえてきます。  
部屋の大きさ空間の広さの影響をうけません。



「もっと早く検討しておけば良かった」と、ならない様に。

「トイレに行っても大好きな競馬中継の音声が届いて聞こえるよ、田中さん」と喜んでいただけたケースも、実際にあります。  
補聴器単体で解決できる事に越したことは在りませんが、必要に応じて送信機等の力を借りる事で、ストレスも減り楽しみが手に入る事も容易にあるものです。

連載

豆知識

歯の健康



中谷寛之 先生

第37回 なぜ歯石はたまるのか？

歯石の正体

歯の表面に残った歯垢が唾液中のミネラルと結びつき、石のように硬くなったものが、それが歯石です。

歯垢は細菌のかたまりで、食べかすそのものではありません。歯みがきが不十分だと歯垢が残り、その状態が続くことで、数日から一週間ほどで歯石へと変化していきます。

「磨き残し」が大きな要因

歯石がたまる大きな原因は、「磨き残し」です。

忙しい朝や疲れている夜に、つい短時間で済ませてしまったり、同じ場所ばかりを磨いてしまったりすると、特定の部位に歯垢が残ります。

歯みがきの回数よりも、「正しく磨けているか」が重要であることを意識する必要があります。

唾液の性質

唾液には、お口の中を洗い流す自浄作用や、歯を修復する再石灰化の働きがあります。しかし、唾液に含まれるカルシウムやリンなどが歯垢と結びつくことで歯石が形成されます。

唾液の量や成分には個人差があり、唾液が多い方や、アルカリ性に傾きやすい方は、歯石が付きやすい傾向があります。

歯石を放置しない

歯石そのものは細菌の塊ではありませんが、その表面はザラザラしており、さらに歯垢が付着しやすい状態になります。

その結果、歯ぐきの炎症が進み、歯周病を引き起こす大きな原因となります。

歯周病が進行すると、歯ぐきが下がったり、歯を支える骨が溶けてしまい、最終的には歯を失うリスクも高まります。口臭の原因になることも多いです。

一度歯石になってしまえば、歯ブラシでは落とすことができません。歯科医院での専門的なクリーニングが必要になります。

気になる方は、お気軽にご相談ください。(ざいもくちょう歯科 中谷 寛之)

真澄が語る

はげきよ



「はげきよ」とは「禿げ」のことではなく、「激(はげ)しく共感(きょうかん)、驚嘆(きょうたん)」という意味です。ファミリーマート盛岡西松園店の膳亀真澄店長さんに語っていただきます。お楽しみに！(編集室)

第12話

人間関係×食

「食べ物の好き嫌いは、人間関係に比例する」というありがちなネタ的な話聞いたことがありますか？  
「好きな食べ物の多い人は、人間関係でも色んな人を受け入れやすい」とか「食べ物の好き嫌いが多い人は、人間関係でも好き嫌いがハッキリしている」とか...  
どちらが「良い・悪い」ではなく、捉え方の違いが出るものなのかなと思います。私は、自分自身の食べ物の好みや傾向は人間関係に比例している、と改めて思っ、激しく共感しました。

私は食べ物で好き嫌いが特になく、初めて食べる食材や料理も、そんなに抵抗がありません。ただ、行きつけのお店に行った時は注文するのは大体、同じメニュー(笑)人間関係でも好き嫌いがなく、初対面の人とも比較的仲良くなったたり色々な話が出来ます。しかし、一度仲良くなった心許した人とは長く付き合いたい、いつも一緒にいるんです。

本当に食べ物の傾向と一緒にですよね。  
私はやっぱり、激しく共感！  
信じるか信じないかは人それぞれですが、面白いですよ。

余談ですが、私の旦那は、辛い・酸っぱい・しょっぱいの「刺激三銃士」が大好きなんですけど、人間関係でも刺激的で個性的な人が好きなのかな？と思ったり... (笑)  
(膳亀真澄(ぜんかめ ますみ)さん  
ファミリーマート盛岡西松園店・店長)

子どもと一緒に考える 身の回りの不思議 (4)



涙が出る



また、賢くなりやした！ I.R (C)

これって、どうして？  
それ考えると、夜、寝られなくなりました。相続と関係ない事ならば、「教えて！真理先生」というワケにも参りませう。「教えて！真理先生」という事で調べて！「奇特生物」編集室さんと相成りました。

涙が出るのは、「悲しい時」だけじゃないケン。一瞬の瞬間にも涙が出ます。それはとにかく、玉ネギを刻むと涙が出ます。なぜ？  
そんな疑問を持ったキミは、科学者になれるかも。

【調べました】  
玉ネギを刻んだとき、細胞が壊れて「硫化アリル」という気体が発生する。この気体が目の粘膜を刺激する。で、鼻物を洗い流そうとして涙が出ます。つまりは、「硫化アリル」という揮発性ガスが目・鼻の粘膜を刺激する。そこで対策が立てられます。

大昔にテレビの「バラエティ番組」でやっていました。歌手の沢田研二さん・布施明さんだったような気がしています。マッチの軸を数本立てて玉ネギを刻む。すると涙が出る。子ども時代の当時、テレビの意見に従ってウチの台所で試してみたら、本当でした。今、改めてネット検索すると、マッチ棒の話は本当の事なんです。海外では広く知られていることだとか。マッチの軸を握るとナゼ、涙が出なくなるのか？

玉ネギを刻んだときに出る硫化アリルは、「硫黄」に吸着する性質がある。空中に漂う硫化アリルが、マッチの軸先に付いている丸い硫黄に吸着して、それで硫化アリルは目に入らない。そのため涙が出ない。

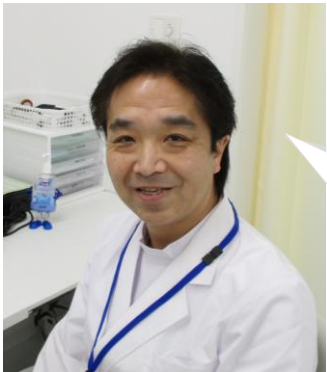
他にもいろんな対策があるように、刻む前に玉ネギを冷蔵庫で冷やしておくとか、水にさらしながら切るとか...。詳しく知りたい方は調べてみてください。さらに進んで、「硫化アリル」という揮発性ガスが発生しないような玉ネギを作ればいいのでは？と思いましたが、ある大手食品メーカーさんが新しい玉ネギを開発しました。催涙成分が発生しにくい品種のようです。すでに販売されているようですが、スーパーでは見ることがありません。最近「農業化学技術賞」を受賞しています。詳しく知りたい方は、さらに調べてみてください。おススメします。  
https://housefoods-group.com/newsrelease/など参考にしました。  
ところで、「嬉しい時」にも涙が出るのはなぜ？  
そんなことを考えるキミは、もしかすると、作家さんとしてイイ小説を書けるかも (笑 編集室)。

わたなべ先生の健康ノート (第122回)

地域の方々の健康維持と増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと、連載することといたしました。(編集室)

小指以外の指先の しびれ や 痛み！

それ、『手根管 症候群』かも？



わたなべ かつみ  
渡邊 活見 先生

(プロフィール)  
わたなべ内科・脳神経内科クリニック (高松3丁目) 院長。  
長年にわたり、脳神経内科医として診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏しておられたそうです。

手根管 症候群 (しゅこんかん・しょうこうぐん) は、手や指にしびれや痛み、運動障害などを引き起こす、現代社会において非常に多くみられる病気のひとつです。  
特にパソコンやスマートフォンなどのデジタル機器の使用が増えたことにより、手根管症候群の患者数は増加傾向にあります。  
今回は、手根管症候群の概要、症状、原因、診断方法、治療法、予防について詳しく説明します。



手根管症候群の治療法

手根管症候群の治療は、症状の程度や原因によって異なります。主な治療法は以下の通りです。治療の選択は、患者さんの症状や生活状況を考慮して医師と相談の上決定されます。

1. **安静**：まずは、手首の動きを減らし負担を軽減することが大切です。
2. **装具 (サポーター) の装着**：必要に応じて手首を固定し、正中神経への圧迫を減らします。
3. **薬物療法**：また、ビタミンB12や消炎鎮痛薬の内服、患部への湿布薬の貼付による治療を行います。
4. **注射療法**：しびれや痛みがやや強いケースでは、手根管内にステロイドを注射して、炎症やむくみを軽減させます。
5. **手術療法**：以上のような保存療法で効果がない場合や重症の場合、手根管を広げる手術 (手根管開放術) を行うことがあります。

手根管症候群の予防法

手根管症候群を予防するためには、手首への負担を減らすことが重要です。長時間のパソコン作業やスマートフォンの使用時は、定期的に休憩をとって手首をリラックスさせましょう。  
また、手首を過度に曲げた状態を避け、作業環境の改善 (キーボードやマウスの位置を調整) も効果的です。日常のストレッチや運動も手首の柔軟性を保つのに役立ちます。糖尿病や甲状腺疾患などの病気がある場合は、適切な治療と管理が手根管症候群の発症リスクを下げるにつながります。

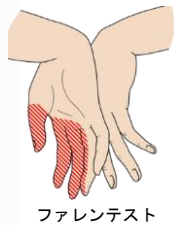
まとめ

手根管症候群は、現代社会において多くの人が悩まされている病気ですが、早期発見・早期治療によって症状の改善や進行の防止が可能です。  
手や指のしびれや痛みを感じた場合は、自己判断せず医療機関に相談することが大切です。また、日常生活での予防策を意識し手首の健康を守ることが、快適な生活を送るための第一歩となります。

- 手根管症候群の原因**
- 手根管症候群の原因は多岐にわたりますが、主な要因として以下が挙げられます。
- ・ **繰り返しの手首の動作**… タイピングやスマートフォンの操作、家事や手作業など、手首を頻繁に使う仕事や趣味。
  - ・ **妊娠や更年期**… 女性は男性よりも発症しやすく、特に40歳以上の女性に多いとされています。妊娠中や更年期など、女性ホルモンの変化によって手根管内のむくみが生じやすくなります。
  - ・ **糖尿病や甲状腺疾患**… これらの病気は神経の障害やむくみを引き起こすことがあります。
  - ・ **関節リウマチ**… 炎症によって手根管内の組織が腫れる。
  - ・ **外傷**… 手首の骨折や打撲による手根管の変形。
  - ・ **遺伝的要因**… 家族歴のある場合、発症しやすい傾向があります。



- 手根管症候群の診断**
- まず患者さんの症状や病歴の聞き取りから始めます。
- 次に、以下のような診察や検査が行われます。
- ・ **診断は症状や検査結果を総合して行われます。**
  - ・ **ティネル様徴候**… 手首を軽く叩くと、指先にしびれや痛みが走るかどうかを確認します。



ファミペイ  
始めよう！

登録は簡単

- ・新規会員登録すると、「無料クーポン」が必ずもらえます！
- ・おトクなクーポンが届きます！

1. 電話番号と簡単な個人情報を入力。携帯に送られてきた4桁の認証コードを入力して会員登録が完了。
2. 会員登録後は、すぐに支払できます。

24時間営業  
東松園1丁目1-1  
FamilyMart  
盛岡松園南口  
電話 665-205  
桜台・岩泉方

旧県営野球場  
三ツ割  
緑が丘方面  
山岸方面  
北山方面

ファミマのアプリ  
ファミペイなら  
使えば使うほど  
おトク

おトク1 会員登録するだけで  
無料クーポンが  
すぐにもらえる！

ファミマポイントがたまる！  
ファミマポイント  
200円で  
1円相当

公共料金のお支払いにも  
プリペイドカードのお支払いにも使える!!

かんたん安心  
お店で現金チャージが可能  
チャージ方法は選べる3種類  
お店で現金チャージ  
銀行口座  
クレジットカード

ファミペイを使って決済。  
公共料金の支払いにも出来ます。

4号線  
高松の池  
FamilyMart  
盛岡高松四丁目  
三角州のファミ  
24時間営業  
高松4丁目1-30

脳神経内科  
わたなべ  
ガソリンスタンド  
盛岡三高  
三馬橋方面

「争続」にならないために 今からできること

相続対策は、元気なうちに対策してほしいものの、元気なうちは全く考えないという矛盾があるのも事実です。  
遺言書一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。  
高齢化に伴い、個人の遺産承継や事業の承継について少しばかり紙面でお話しできたらと考えております。



司法書士  
実家信託アドバイザー  
照井 真理

盛岡市東黒石野一丁目

TEL : 090-6343-1521

FAX : 019-903-0336

まり司法書士事務所

業務内容

- 遺言など生前対策、事業承継
- 不動産登記全般
- 会社・商業登記全般
- 裁判業務一部
- 後見業務

初回相談無料です。  
お気軽にご連絡ください。  
(土日対応可・出張可・要予約)



ホームページ

| No       | 停留所                | 火曜日   | 土曜日   |
|----------|--------------------|-------|-------|
| ①        | 鉢ノ皮団地入口、土川さん宅前     | 11:55 | 11:55 |
| ②        | 新 鉢ノ皮団地入口、内藤さん宅前   | 11:57 | 11:57 |
| ③        | 上田堤2丁目谷村さん宅前       | 11:58 | 11:58 |
| ④        | 上田堤2丁目太田さん宅前       | 11:59 | 11:59 |
| ⑤        | 宮野商店向いハイラーK前       | 12:01 | 12:01 |
| ⑥        | 緑が丘動物病院前           | 12:02 | 12:02 |
| ⑦        | 薬王堂緑が丘店向い旧ミスターーナツ前 | 12:04 | 12:04 |
| ⑧        | 緑が丘4丁目バス停          | 12:05 | 12:05 |
| ⑨        | 東銀黒石野支店前           | 12:05 | 12:05 |
| ⑩        | 岩脇団地前バス停           | 12:06 | 12:06 |
| ⑪        | 東黒石野バス停            | 12:07 | 12:07 |
| ベルフまつその着 |                    | 12:15 | 12:15 |
| お買い物時間   |                    | 45分   | 45分   |
| 帰り出発時間   |                    | 13:00 | 13:00 |

鉢ノ皮・上田堤  
緑が丘コース

てのたの いわて生活協同組合  
ベルフまつその  
岩手県盛岡市松根3丁目18-20  
TEL 019-562-5152  
朝9時～夜10時



先日、「買ってきた砂糖がない」と思ってた探したら、他の食材と一緒に冷蔵庫にしまっていたポンコツ佐藤です。

第2話は、私が店を始めたきつかけをお話したいと思います。

それは「会社の制服を着たくないから」

はい。そんな単純な理由がきっかけでございます。

私の前職は会社員でした。事務職をしていたのですが、襟のある服を着ると、とても酷い肩凝りがさらに酷くなり頭痛やら嗚咽やらの体調不良になってしまいうのです。

転職を考えてた時に「職場を変えたら、今までのように好き勝手は出来なくなる」と悩みました。

そして「自営業は、自分の好きな服装ができるな」と思っていました。

そんな私は、「お店をやりたい」とは人生の中で一瞬たりと考えたこともありませんでした。

小学生の頃の文集で「将来の夢」がテーマだったのですが、「私には夢はありません。皆が平和に過ごせれば良いです」なんて書いてたほど幼き頃から夢がない人でした。

現実的で堅実タイプである私が、そんな理由でリスクを背負い、全財産をはたいて店を始めてしまったのです。

そのきつかけから本当に開店するまでに至ったお話は次回です。

人生って不思議なものです。愛媛 佐藤

(obuke base 店主の佐藤沙織さん)

## obuke base の

### ポンコツ日記



obuke base (おおぶけ ベーす)  
八幡平市大更24・47・5  
営業時間 10:00～18:00  
TEL/FAX 0195-68-7769  
定休日 不定休。  
www.instagram.com/obuke\_base/

## お店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

この枠が1コマです。9,000円(税別)

- ・2コマ 18,000円(1か月・税別)
- ・3コマ 27,000円(1か月・税別)
- ・5コマ 45,000円(1か月・税別)



髪が、心地よく風になびく……  
自分らしいことに気づく瞬間です。

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00  
日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール ynakadate@outlook.jp  
LINE@ @i s a 7399



風とa oの美容室



緑が丘ヒルズ入口。  
tel 019-681-4302

## カリスマ美容師のエッセー

### 髪と頭皮と私



知ったら優しくしちゃう  
髪のこと

2010年HIKARICUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど。



中館 寿寿夫 さん

## 第11話 年齢的な白髪の増え方

白髪の増え方は、ある程度年齢で平均値があります。あくまでも平均値ですので、必ずしも、ではありません。実は「10年で10%」が平均値なのです。

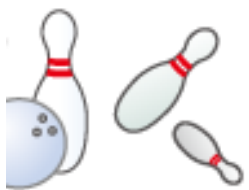
30代で10%、40代で20%・・・70代で50%となっております。

最近増えた・・・とか感じることもあります。10年単位で見えていくと大体10%くらい。

成長期の伸長と似ていて、背が伸びるのも、10年くらいすると似たような背になります。

基本的には男性の方が女性よりも白髪が多くなる傾向があり、女性のピークは45歳～60歳とも言われています。

ホルモン変化が大きな要因となりますので、やはり食事や睡眠など、優しく過ごせることを祈っております。



## ボウリング 今昔物語

今と昔を比べて、ボウリング基礎知識について連載します。となむ語りたまへたるとや、今昔物語の終わりの文にあやかっ。ある人が言ったと語り伝えているとかいうことです。」と、まるで「生き字引」のような支配人・阿部さんに綴っていただきました。



## マッハランド

### 第5話 子供のボウリングのために

子供用のボールは軽量ボールで、持ちやすいように、指穴も5つあります。重さは5～6ポンドで2.5kgぐらいです。

子供がボールを投げた時、ガターになりにくくするためにキッズレーンを全レーンに設置しており、簡単にピンを倒せるようになっております。

更に、「ボール滑り台」という設備もあります。昔は、障害者用の補助器具しかありませんでしたが。

象さんやカメレオンなどの形の「ボール滑り台」を置いてあります。

子供が楽しく安全に遊べるように、子供会のボウリング大会の開催前にはマイクでインストラクターが丁寧にルールを説明いたします。お客様から聞かれた場合も説明いたしますが。

ここで豆知識を一つ。

ピンの高さは約38cm、重さ約1.5kgで一升瓶ぐらいの大きさになります。又、1レーン最大6名までしか登録できません。

(マッハランド ボウリング場 支配人 阿部さん)

## 今年も、四十四田ダムさくらまつりが開催されます！

### 街で見つけた新鮮な話題 HILLS NEWS 第52回



(主 催) さくらまつり実行委員会  
(お問合せ先) 北上川ダム統合管理事務所 管理第二課 019-643-7972

## 四十四田ダム さくらまつり 2026

日時 4月19日(日)  
9:30～16:00

会場 四十四田ダム・ものしり館

当日は、湖畔のステージで 川又神楽・川前神楽の演奏のほか、地元団体の華やかなショーが披露され、ゆるキャラも登場します。

毎年恒例の、無料の「ダムと発電所見学会」や「湖面巡視体験」のほか、今年は特別に、有料のフィッシングボート乗船体験 も予定されています。

また岩手の直轄5大ダムの「ダム印」(御朱印) もこの日お披露目されます。四十四田ダムの御朱印は盛岡三高書道部の作品です。

ほかにも、クラフトコーナーやマジックショーなど、ワクワクの1日になること間違いなしです。

※イベント詳細は、4月に事務所ホームページ、ものしり館でお知らせします。



## ことわざ 諺

### を解説してみよう、と・・・

これまで、「丘の上の格言」コーナーを続けてきましたが、創刊十周年を超えたので、バージョンアップを目指すことにしました。諺には正反対の意味を持つものがあります。たとえば、「君子、危うきに近寄らず」と「虎穴に入らずんば、虎児を得ず」、あるいは、「三人寄れば文殊の知恵」と「船頭多くして船、山に上る」とか。色々な意味の諺を知っておくと、のちの役に立つことがあるかもしれません。ご参考まで(編集室)。

## 第4回

### 無理が通れば道理が引く込む

理不尽(無理)な事が通用してしまうと、正しいこと(道理)が否定されてしまふ。そういう意味の諺です。

理不尽な出来事に対して警鐘を鳴らしています。

理不尽な状況に耐えて警鐘を鳴らしています。

この諺の「裏の意味」として、次のように言われることがあります。道理を主張しても聞き入れられない場合は、下手に立ち向かわず引く込んでいこうが身の安全である。しかし、これをもって「事なかれ主義」だと批判されたりもします。さてさて、如何いたしましょうか？

話は少し逸れますが、最近のテレビで見ました。とある大国の軍事責任者は、平和を希求しているものの「力による平和」を唱えて、太平洋戦争で日本の都市への無差別爆撃を行って26万人の命を奪い、朝鮮戦争・ベトナム戦争などでも核兵器の使用を強硬に主張したようです。

その発想の根幹にあるのは、早期に徹底的な破壊をすることで敵の戦意を奪って一気に決着をつけるというものでした。「圧倒的な軍事力による破壊」が戦争を早く終わらせて平和をもたらす。そういう考え方です。いわば、「無理」を通してでも素早い「道理」を実現することが大事だという思いでしょう。

「我々は、いつでもお前たちを完全に破壊できるぞ」という恐怖を与える。それによつてのみ平和は達成される。核軍備に走るの、そういうことでしょう。番組の最後のほうで、その人物は記者に問われて、こう返事をしていました。「人類はそのレベルにある。」つまり、それ以外に、人類は平和を達成する方法を知らないのだ。そういうことでしょうか？

さてさて、ここでも明らかになります。「恐怖こそが平和を実現する」という考えのもとにあつては、悲しいかな、筋の通らない強引な手段がまかり通ってしまうのでした。無理が通つて道理が引く込む仕儀となります。

なので、筋の通らない強引な手段がまかり通る状況を「警告するだけ」ではイケナイのではないのでしょうか？

最近目にした「異説」がありました。その考え方が一風変わったいたので、ご紹介して、今月のこのコラムを終わりにします。

『戦争は悲惨だから、平和にすべきなのではない。戦争は人が天職をめざすのを妨害するから、平和にすべきなのだ。目的が無いと、時代に飲み込まれるんだ。現代は、平和の「目的」を見失っている。弱肉強食と損得勘定だけが支配している今の世界・・・』(編集室)

## 若き詩人の肖像

### 第5話 バックギャモンは人生に似ている

わたしはサイコロが好きだったことから、サイコロを振る口実を欲していました。あとは、人生でひとつ長く取り組んでいけるような、知的なゲームを探していました。そこで出会ったのがバックギャモンでした。

はじめは、運の比重があまりにも大きい退屈なゲームという印象でしたが…遊べば遊ぶほど、運だけでは片付けられない奥深さに気づくことになりました。

歴史の長いゲームです。世界四大ゲームの内のひとつとされています。二人で遊ぶすごろく的なゲームで、両者が15枚のコマを反対方向に進めていきます。もちろん単純なサイコロの振り合いではなく、途中に相手のコマを妨害するための配置をしたりし返されたりといった攻防があります。先に全てゴールさせた方が勝ち。というシンプルなルールです。ふたつの精密ダイスを用い、ダイスカップという専用の筒に入れて盤に振り入れ、出た目でコマを動かすという形でゲームを進めていきます。

バックギャモンというゲームには、確率が伴います。リスクが比較的小さい今のうちに、リスクのある手を打つ…もしその直後にリスクを回避できれば、その後の展開が有利に傾く。逆に、リスクを最小限にしてやり過ごす、やり過ごし続けた結果として、後からしわ寄せが来て高い確率のリスクを取らざるを得なくなる…といったことがあります。AI が手を判断して、より勝率の高い手を選んだかどうかを判定してくれる機能もあるのですが、それはあくまで最善の判断をお互いがし続けたら…が前提での勝率の話です。そこに運の要素まで絡んできます。AI にとって間違った手を選んだとしても、その後、サイコロの確率や相手や自分の判断によって揺れていく展開の先に、勝てば勝ちなのです。逆に、AI にとって最善の手を選び続けて、いわゆる「間違いない」プレーをしたとしても、結局負けることもあるのです。もし途中で間違っていたら、その方が勝ってたかもしれない。でも、「もし」は無い。

これはまるで人生のようだなあと感じます。いわゆる「成功」の道を歩んでいても、「善」を尽くしていたとしても、その先に待っているもの良いものとは限らない。失敗ばかりしているように見えた先の人生に、思いがけず好展開が待っていたりする。そしてそこからも過程は続く。

バックギャモンもそうです。揺れる展開の先に勝敗がある。しかし、勝敗の先にも、また次のゲーム、次の判断はずっと続く。正解は正解とは限らず、失敗は失敗にならないこともある。永遠の勝者も、永遠の敗者もいません。なお、以下は告知です。

Morioka Backgammon Club (盛岡バックギャモンクラブ)  
毎月第三 or 第四日曜日開催が基本。10:00～17:00 場所: キオクシアアイーナ  
SNS アカウントにて毎月の開催日等を告知しています。  
日本バックギャモン協会公認の盛岡例会として活動しております。初心者も大歓迎です。  
SNS アカウント: Instagram (@morioka\_gammon) X (@morioka\_gammon)

はやかわ よしき  
早川 佳希さんのプロフィール

1994 年生まれ。詩集「詩終」「真空の比喩」「必然」「それだけ」を出版。(近作順)  
早川さんは、昨年5月に東京で行われた中級戦大会で優勝、また11月に行われた王位戦(タイトル戦)でベスト4の成績をおさめられました。

# 聴こえの相談会

貴女の明日が変わるきっかけに、

期間:本日～4月21日まで 会場:補聴器1番館店内



ご想像下さい、どんな明日が待っているのかを。

電話 **661-3381**

認定補聴器技能者が責任を持って、

【近いと便利、技術と設備が揃う店】

公財)テクノエイド協会認定の補聴器専門店: 補聴器1番館

世界で活躍する海外ブランドの中から2-3ご提案。ご相談は 電話予約から、



おのだりえ  
小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

Panasonic

テーブル タップ

よくあるのが、台所などで長年気がつかないまま1200ワットまでの古い配線器具を使っている場合です。比べてみるとわかりますが、1200ワットのものはコードが細めなので、ご注意を！

わからない時は、**プラグを見る**のと、アンペアやボルトなどの数字が小さく刻印されているので確認が出来ます。

ブレーカーが落ちた経験者は薄々わかっていると思いますが、電子レンジ、炊飯器、オーブントースター、ドライヤーなど加熱系家電は1000ワット前後なので、同時使用は、「オーバー1500ワット」となり、まずダウンです。

暖房器具を使う冬場は、なおさらです。アンペア契約を上げればいいのか、他のコンセントを使えばいいのとか、思うかもしれませんが、これで解決しないこともあります。

長年使っている分電盤では、分岐ブレーカーから個別のコンセントまでの回路が不明なことがあるからです。

こうなると、回路は「壁の中のみぞ知る」アンタッチャブルな世界・・・春からややこしい話で、どうもスママセン！

新しい家電、古い家電、かしこく素敵に使いたいですよね。上田の「柿沢電器」さんのご協力により掲載します。

連載

かしこい家電術

第103回  
LED(^.^);

壁ぎわの〇〇ちゃん

Part 2

『コンセント』とは、英語かしら？壁ぎわにある差し込み口『コンセント』は、カタカナで書くので英語かな～と思いきや、実は和製英語！

じゃあ英語では？というところ、アメリカでは outlet でイギリスだと socket とのこと。英語の consent は承認とか同意という電気とはほど遠い意味で、医療現場で使うインフォームド・コンセント(説明と同意)を思い浮かべるとピンとくるような言葉です。

歴史のどこでどんな手違いがあったのかわかりませんが、コンセントは本来の意味などどこ吹く風で、日本の家電生活に立派に根付いて独り歩きしています。

『コンセントを抜く』は、正確かしら？更に『コンセントを抜いて』とか『コンセントを挿(さ)して』と普段気にせず使いますが、当然ながら、壁ぎわ固定のコンセント本体を、抜き挿しして動かすわけではありません(笑)。

家電の電源コードの先端は『プラグ』なので、正しくは、『コンセントからプラグを抜いて』とか『コンセントにプラグを挿して』です。

でもプラグを省略した方が、断然言いやすいし伝わりやすいと思いませんか？ここでも家電生活に馴染みながら、独り歩きしてきた様子がうかがえます。コンセントって、なんでもありで懐が深いですね！

『合計1500ワットまで』さて、一般的な自宅のコンセントは1か所につき何ワットまで使用できるのでしょうか？答えは**1500ワット**です。

差し込み口が1口でも上下に2口でも、どちらもトータルで1500ワットです。(洗面台などの付属コンセントは、1200ワットまでのものもあります。)

とにかくこの数字を超えないことが、家電を安全に使うために大切です。

案外見落としがちなのが、つい便利にいろいろと繋いでしまう延長コードやテーブルタップなどの配線器具です。現在の製品は『合計1500ワットまで』と書いてあるもので、こちらを使うことをおススメします。

ファミリーマートをよく利用する人には、とっても便利！

- ・新規会員登録すると、「無料クーポン」が必ずもらえます！
- ・おトクなクーポンが届きます！



ファミマポイントが貯まります。

200円(税込)につき、ファミマポイント1円相当。

- ・チャージも出来ます。
- ・ファミペイ決済をすると、ポイントが付きます。
- ・公共料金の支払いも出来ます。



阿部オーナー さん

「販促(はんそく)」とは「販売促進」のこと。魅力ある販売スタイル。西松園店・高松4丁目店・松園南口店でファミリーマートを経営されている阿部オーナーさんの「つぶやき」を掲載します。

連載

女性オーナーの

コンビニ日誌

第71話

春の足音

今年も自宅ではやばやばと咲きました。一足早い「お花見」です。四十四田の管理事務所さんで剪定された桜の枝を頒布している「お知らせ」を見まして、いただいております。



三月某日 晴れ！今年も、春めいて。年度末の三月、店を支えてくれた学生さんを送り出す時期です。皆さんとの素敵な出会いに、お礼の気持ちでいっぱいになります。

今年の春も 棚揃えを新しくして、新商品を並べています。

店にいらして、見てみてください！

おススメはソックス。色とりどりの素敵なソックスが揃っています。足元から颯爽として、今年の春は！

お客様のご来店を心待ちにしています！

本日も張り切っています！

人気です～

ファミマのソックス

男女兼用のラインソックスです。足底は、パイル編みの肉厚仕様で、ブランド名がプリントされています。



ラインソックス

クルーソックス

ショートソックス



キッズ用

足底クッション。補強糸を使用。抗菌防臭の加工。カラフルな色。

教育エッセー

今どきの「学び」

第58回 大人の「度量」と「脱力」



ハナミズキが白やピンクに色づき、新生活の「張りつめた糸」がふつと緩み始めるこの時期、教育現場では「そろそろ学校に慣れたか？」という言葉が挨拶代わりに交わされますが、実はこの「慣れる」という言葉、なかなかの曲者です。

人間、必死な時は火事場の馬鹿力で走れるものです。しかし、ふと立ち止まった瞬間にドツと疲れが押し寄せるのが世の常。特に、新しい環境に「適応しすぎた」真面目な子ほど、心の中のガソリンメーターはとくにE(エンプティ)を指しています。

そこに滑り込んでくるのが、ゴールデンウィークという名の巨大な断層です。この連休は、教育界における「リトマス試験紙」のような役割を果たします。普段、教室で背筋を伸ばし、周囲の期待に応えて「標準的な生徒」を完璧に演じている子どもたちにとって、連休は唯一「素の自分」に戻るシチュエーションです。しかし、その居心地があまりに良すぎると、休み明けの月曜日、校門がまるで「異世界の入り口」か「ラスボスの城」のように重々しく見えてしまうのです。いわゆる「五月病」や不登校の引き金がこの時期に多いのは、子どもたちがサボりた

むしろ、四月になってから彼らが全力で「社会」という荒波に漕ぎ出していた証拠です。連休明けに「学校に行きたくない」と布団を被る姿は、いわば心のオーバードライブを防ぐための緊急停止ボタンが作動した状態。決して故障ではなく、むしろ正常な防衛反応なのです。

ここで我々大人に求められるのは、連休を「リセット」ではなく「完全放電」の時間として認める度量です。「一カ月間、知らない人に囲まれて座っていただけで、君はもうエベレスト登頂レベルの修行を終えたんだよ」。それくらい大げさに、これまでの奮闘を称えてあげてください。

連休中に「休み明けに遅れないように」と宿題を詰め込むのは、ガスの車に無理やり重い荷物を積み込むようなもの。エンジンを早めるだけです。むしろ「今日は家族全員でダラダラ記念日だ」と一緒に開き直り、心のバッテリーを急速充電させてあげましょう。親が「適当に抜く姿」を見せることこそ、子どもにとって最大の安心材料になります。

子どもたちにとっての連休を、絶望への「恐怖のカウントダウン」にするか、明日への「安心の充電期間」にするか。それは、私たち大人の「度量」と、いい意味での「脱力」にかかっているのです。

(個別指導Axis 後藤隆司 先生)

連載

## 日日是恋日

「日日是好日（にちにちこれこうじつ）」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。（編集室）

### 高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第60話

悩む



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』  
最優秀賞を受賞。  
雫石町在住。

今日こそ断捨離をと洋服ダンスを開けた。値札の付いたままのスーツが目に残った。数十年前、スーツを買った時のことが浮かんだ。  
我が場末の酒場に峰（みね）さんが一人で足繁く通ってくれた。最初は数人で座敷での宴会だった。その時の印象は無口で取付きにくい。  
店では家庭的な手作りの料理に人気があった。しかし峰さんは料理にはほとんど手を付けなかった。口に合わないかと気になった。  
数日後、峰さんは仕事の帰りに自宅を通り過ぎて、わが店の暖簾をふらりと潜った。そして遠慮がちにカウンターの隅っこに座わった。電車通勤のようだった。  
「ボトルキープして貰うかな」  
オールドを勧めると、彼はサントリーの角が好きだと答えた。聞くところによると、角を好む人はウイスキー通らしい。次に来て下さる時まで準備することにした。  
次の日、峰さんは角のロックを旨そうに口に運んだ。私にも何かと勧めてくれた。残念ながら私は全くの下戸で自分の店の売上げに協力出来ない。

同じ色のウーロン茶でお茶を濁していた。服装と言えばTシャツにエプロン姿だ。たまにワンピースなど着込んでいると客が不思議がる。  
峰さんの職場の近くに行き付けのレストランや酒場があるのかと私が尋ねた。  
「まあ、何軒かね。職場の人達との付き合いもあるし・・・」  
若い頃、お客さんとレストランや寿司屋によく通ったと私は懐かしげに語った。  
「いつでも招待してやるよ。お安い御用だ」  
話の成り行きで峰さんと私は今度、食事をする約束をした。ふと店の年輩客の言葉を思い出した。  
「今度と化け物、見たことない」。社交辞令や逃げ口上で当てにならないことらしい。私は峰さんがそんなつもりではない気がした。なぜか、わくわくして来た。  
さて、まず着て行く服に悩んだ。  
ありったけの服を洋服ダンスから引っ張り出した。姿見に向かった。スカートのファスナーが掛からない。ルーズな服装ばかりしていて太ってしまったことをあまり感じなかった。何とか着られそうと思うと流行の壁が立ち上がった。  
たまには自分へのご褒美と、へそくりをそと取り出した。ブティックを二、三軒回った。  
半日も歩き、疲れて何も買わずに家に戻った。  
試着する度に店員の気の毒げな顔があった。  
腹よりも二の腕の太ぶきに驚いた。洋服の袖はスリムに出来ていると心の中でいい訳をした。

気に入った洋服が見つかりダイエットを決意した。夜のつまみ食いをやめ一カ月で五キロ減った。ブティックの前を通ると目当ての洋服を着たマネキンが微笑んでいるかに見えた。黒地の縮緬（ちりめん）にピンクの小花をあしらっている。衿元、袖口のフリルもいい。五万円と値が嵩むが真夏を除き着回しがきくスーツだ。  
ダイエットと洋服選びにてこずっている間に、峰さんから入院との電話が入った。私は一週間のうちに必ず見舞いと約束した。次の日、私はブティックに急いだ。目当てのマネキンは五〇パーセントオフの札を抱えていた。何んて私は運のいい人間かと思った。ダイエットに成功し、好みの洋服が半値で手に入った。と同時に、たかだか客との食事にと自分のバカさ加減がおかしくなつた。  
値札を付けたまま洋服を着て姿見の前で品を作った。心が弾んだ。峰さんは客の中ではかなり親しい。かと言つて特別な感情はないはずなのにと考えた。  
仕事にかまけて遊び心を失っていた自分を取り戻せそうな気がした。勤めていた頃は客と付き合いで歩いた。店を持つてからは際限ないので店以外では一切、付き合いがないと決めていた。  
私は、何度も峰さんに電話した。通じない。  
「電源を切つてあるか電波の届かない・・・」  
ほどなく峰さんの計報に接した。新調のスーツがハンガーに所在なげにぶら下がっていた。  
今、我に返った。数十年前眠っていた、このスーツは断捨離出来ない気がした。

## 教えて！ まり先生

生前対策は元気なうちにしてほしいものですが、元気なうちは全く考えないという矛盾があります。  
書類一枚あればこんなに争わなくて済んだのと思う場面も散見されます。  
こちらの記事にて個人の遺産承継や事業の承継についてお話ししてみます。



司法書士  
照井真理 先生

「争続」にならないために  
今からできること

### 第15回 「実家信託」のメリット

**前号までの「おさらい」**  
「実家信託」とは、親の財産を子供が管理し、管理するために名義だけ子供に移す特別な契約を結ぶことです。  
財産の所有者は親のままですが、管理するのは子供となり、管理する上で収益がある場合は親が受け取ります。信託契約後であれば、親が認知症などにより判断能力を失ったとしても、子供が親の財産の管理・運用・売却等の処分が出来ます。  
「元気なうちに財産の管理者を定めておく契約」と覚えてもらえればよいです。  
そのため、認知症対策に向いていると言えます。  
**オールマイティーな「所有権」**  
所有権とは、人が物を直接支配する完全な権利です。  
所有者であれば、法令の範囲内で所有物を自由に使用し（自分で使う）、収益し（貸して賃料を得る）、又は処分（捨てる・壊す・売る・担保に出す）することが出来ます（民法第206条）。  
所有物を自分が直接支配しているため、管理する権限も自分にあります。なんでも可能なオールマイティーな所有権のうち、管理する権限のみを取り出し、信頼できる別の人（子）へ託するのが「信託」です。  
**「生前贈与」等との違い**  
実家信託に似た制度として「生前贈与」があります。  
生前贈与とは、親が元気なうちに、無償で「所有権」をまるごと子へ移転することです。  
贈与の場合、贈与を受けた子に贈与税がかかる場合があります。贈与後、子が第三者へ不動産を売買したときにも税金がかかる場合があります。  
「実家信託」の場合、所有者は親のままですので、贈与税はかかりません。

細かい説明は省略しますが、実家信託は、他の方法に比べて税金がかからない又は少ないです。  
**「実家信託」のメリット**  
**メリット① 資産が凍結しない**  
実家等の子に信託した財産については、親の判断能力低下に全く影響されません。資産が凍結しないという点が最大のメリットです。  
認知症などで判断能力が著しく低下した場合、自分の財産などで自由に処分や管理が出来なくなる場合があります。  
預貯金口座であれば凍結されるおそれがあります。子供であっても、親のお金を引き出すことができません。不動産であれば、売却等が不可能になります。  
このような場合には「成年後見制度」を利用することで解決できます。後見制度については回を改めて設けて説明します。  
**メリット② 親の思い通りに分配できる**  
メリットの二つ目としては、親の思い通りに財産の承継、事業の承継ができることです。  
「遺言効果」と表現されることもあり、遺言と同じような効果があります。  
「実家信託」は契約なので、当事者（通常の場合は親子）のあいだで内容を自由に決められます。誰に何を継がせたいか、何をあげたいかということや思い通りに描くことが出来ます。  
遺言書を作成することが同じく思い通りに分配することは出来ますが、実家信託が優れている点は、次世代の後継者はもちろんのこと、数代先の承継先まで決めることが出来ます。  
先祖代々〇〇家として受け継がれてきた土地などを所持している場合、遺言作成より実家信託契約の方が希望に沿うことができると言えるでしょう。

**メリット③ 共有名義の場合**  
現在、お持ちの不動産が共有名義である場合、どちらか一人が認知症等になってしまうと、その不動産について売却等の処分が難しくなってしまう。処分するためには、後見制度を利用することになります。  
実家信託では、例えばA、B、Cの三名が共有していた場合、「BさんとCさんの分をAさんに管理を任せます」という信託契約を結ぶことが出来ます。そうすると、Aさん一人の判断で色々なことが出来ます。家賃を得ている不動産であれば、家賃は収益ですので、所有者A、B、Cの三人で分けることも可能です。  
**メリット④ 遺産分割協議が不要になる**  
信託契約の内容として、相続時に財産を継ぐ者を決めておくことが出来ます。あらかじめ定めることにより、相続人同士で遺産分割協議をする必要がなくなり、スムーズに財産が相続されるのもメリットといえるでしょう。  
日々相続の相談を受けている身としては、相続人同士でスムーズに話し合うことができない（連絡がとれない）ケースはよくあります。皆さんが想像しているより多いのかもしれない。決して珍しい話ではないのです。例を挙げると相続人のうち一人が判断能力を失っている（寝たきり）で話が成立しない、行方不明になっている、会ったこともない人で連絡先が分からない、等々。  
**メリット⑤ 税金が安い**  
不動産の名義を移す場合、新たに取得する人・場合によっては手放す人に、様々な税金が発生します。かかる税金について、信託の登記は、他の登記に比べて税率が一番安いです。  
続きは次号にてお話ししたいと思います。

### お店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

- ・2コマ 18,000 円（1か月・税別）
- ・3コマ 27,000 円（1か月・税別）
- ・5コマ 45,000 円（1か月・税別）
- ・10コマ横広告 90,000 円（1か月・税別）

この枠は1コマ 9,000 円（1か月・税別）

メールでお申し込みください。  
→ [nao.hatt@gmail.com](mailto:nao.hatt@gmail.com)

読者さんからのエッセー

## ときどき雨ふり

第33話 平和を商売にする？



ときどき「出たがり」のアタシです。  
今や、「大混乱の世界」に見えます。人はこんなに狭量だったのかと、思い知らされます。  
さてさて、「売名行為はイケナイ」と言われますが、どうしてかしら？

「売名」によって、本心と違うことに狂奔しているからです。腹に一物を隠すのは下品です。つい最近、ある言葉を目にしました。

「戦争屋ども」

そのフレーズを目にした威勢のいい文章は、こうでした。「すべての人々にとって平和と繁栄の海峡となるか、『戦争屋ども』にとつて敗北と苦しい海峡となるか」

このフレーズは世界中で翻訳されているとか。

ならば、「戦争屋ども」は英訳されているでしょう。英語で何と言うのだろう？と思いましたが、それで、調べましたら、「ウー」のようなのが「monger（マンガー）」だと知りました。  
中学・高校時代には教わらなかった。  
「monger」は、「ウを売る人、つまらないことに夢中になる人」という意味でした。

俗語に近いので、学校では教えなかったのは無理からぬことです。子どもには分かるまい。

「○○monger」は、「○○を売る人」となりまします。  
もしかすると、別の目的のために戦争が行われている？

いずれにしても、「戦争屋ども」という言葉を英訳すると「war mongers」となるのでしよう。

「戦争を商売にする人」となります。  
しかし、「商売」とは人が心底求めるモノを売ることなので、「戦争」を商売にするとは邪道です。

「war mongers」があるくらいなので、「peace（ピース）monger（マンガー）」という言葉もあるはず。「平和を商売にする人」となります。

商売は、人が心底求めることなので、「平和」を商売にすることはいい。

どのようにして、平和を商売にするか？  
商人は皆、それを考えています。

ある意見を目にしました。

「戦争は悲惨、だから平和にすべきなのではない。戦争は人が天職をめざすのを妨害する、だから平和にすべきなのだ。目的が無い、時代に飲み込まれるんだ。現代は、平和の「目的」を見失っている。弱肉強食と損得勘定だけが支配している今の世界・・・」

激しく共感（はげきよ）しました。（H子）

頑張れごうかくくん!!



いち早く、勉強時間を確保したうえでの生活サイクル、を確立しましょう。

盛岡の高校生ホントのところ  
個別指導Axisの高校生アンケートで見る、リアルな学習の  
悩みと解決策

高校生の先輩たちのリアルな後悔TOP3(中学編)

- 1 英語サボった (55%)
- 2 数学サボった (50%)
- 3 受験勉強遅かった (42.5%)

△中学生のキミ、今がチャンス!

高校生になって、子どもたちが悩んでいるのは、積み重ねが重要な基礎科目(特に英語)の学習と早期からの受験準備の重要性です。

受験生!「スイッチ」はどこにある?



生徒の意識を大きく変えるのは、①客観的な評価(模試)、②他者からの刺激(友人)、③大人からの働きかけ(面談)という3つのトリガーであることがわかります。特に、友人という身近な存在の影響が大きい点は注目に値します。熱という場が、良い意味での競争と協調が生まれるコミュニティとして機能することが重要です。

新年度生受付中

感動が未来をひらく



春の  
ご入会特典

■入会月 個別指導1講座(4回分) 無料  
※通年ゼミ2講座以上お申し込みの方が対象です。

【対象講座】1対1・1対2個別/オンライン個別  
AxisPLUS

■入会金 無料 ※通常22,000円  
■春期講習 5回 9,900円

個別指導Axis緑が丘校 TEL. 019-664-9285

受付: 火~金) 16:00~21:30/土) 14:00~21:30 担当: 水野

こんなにユニークな方が。

## 丘の上の人

第109回

あべ はるき  
阿部 春樹 さん (マッハランド ボウリング場 支配人)

とにかくボウリングが好きで!



阿部支配人さんにお聞きしました。

北上出身です  
当時、県南の市役所も受かっていました。が、中学の理科の先生になりました。その後、岩手大学の教育学部に入りました。そのとき、アルバイト先として、マッハランドさんに出会いました。  
勤務して四十一年以上に  
教師の道は断念して、ここに就職することが出来ました。当時の上司さんに恵まれたことが大きいと思います。  
学校の先生になるより、今の道のほうが自分に合っています。継続する意欲も大きいので、働き続けられるまでは、こちらにお世話になりたいと思います。

今はインストラクターもしています。ボウリングには「段位」もあるんですよ。いろいろな業種のアルバイトもしました。気象大学校を薦められたこともあります。他の会社に勤務する気はありませんでした。そろそろ定年になる歳ですが、会社が再雇用してくれるならば、自分の体力があるならば続けたい仕事です。

アルバイト時代に、いい上司に恵まれ、その方と同じ仕事をしたいと思いました。仕事内容、特に、メカニックや、ボールのドリリングに興味を持ったことも大きかったと思います。

楽しい空間を提供したい一心で進んでいます。お客様が上達されるのを見ると嬉しいですね。

ボウリングは、今後、「健康教室」から「健康クラブリーグ」に移行していくと思います。

ボウリング場で貸し出ししている靴は【両足とも】滑りやすくなっていますが、実は、右投げの人の右足は蹴り足になるので【右足】は滑らないほうが良い。そのスタイルの【マイシューズ】にして、さらに上達してください。



【マイボール】は、自分の手のサイズに合わせたオーダーメイドのボールです。マイボールは、表面素材やボールの芯の形から、投球後の軌道が曲がりやすいように出来ています。

キッズ滑り台



これを使ってボールを転がします。



平日・・・AM 10:00～AM 0:00

土日・祝日・・・AM 07:00～AM 0:00

- ・ゲーム料金 (1ゲーム)  
一般 680円、学生 550円、中学生以下 500円、友の会会員 550円
- ・貸靴 370円
- ・朝のサンキュータイム  
土・日・祝日 7:00～9:00 受付(10:30 終了分まで) どなたでも1ゲーム¥390
- ・夜のサンキュータイム  
毎日夜8時から どなたでも1ゲーム¥390



バックヤードからピンを撮影しました。

「マッハランド」の歴史は長い  
昔は、サーカスが開催されたことがあります。大きな花火大会があったこともあります。そのようなことをご存知なのは、年輩の方ですね。

編集後記

十年間この新聞を印刷してくれた会社(他県)が急に三月で閉店となりまして、新しい印刷会社を探しているところです。  
ところが、これまでのような格安タブロイド版の印刷をする会社が見当たりません。泣  
さてさて、世の中、大変なことになっていきます。  
今号で「異見」が掲載されていましたが、「なるほど」と思いました。「戦争は、人が天職をめざすのを妨害する。」  
だから、平和にすべき、とも言えますね。平和の「目的」について、改めて考えたいものです。  
現代は、平和の「目的」を見失っているのかもしれない。  
こんな時だからこそ、お客様は「安心」を求めると思われます。  
あなたの店の「安心」、それを、この新聞で伝えてください。  
お客様に注目されたいと思います。広告をお待ちしています。  
メールでお申し込み下さい。